

حين تتراكم الأسئلة ولا تجد إجابة !  
استشارة واحدة قد تغيّر نظرتك،  
وتحوّل مسار حياتك وحياة طفلك بإذن الله !



WWW.MAHAALHAGABANI.COM

اختيارك للفهم الصحيح اليوم،  
يختصر عليك الكثير غداً

## هذه الجلسة مناسبة لك إذا كنت تشعرين بـ

- ✓ حيرة في التعامل مع سلوكيات طفلك.
- ✓ ضغط أو إرهاق من التربية.
- ✓ جرّبت حلولاً ولم تنجح.
- ✓ رغبة في فهم أعمق بدل حلول سريعة.
- ✓ تردد في قراراتك التربوية.
- ✓ فقدان التوازن في حياتك.
- ✓ تحبّط في ردود أفعالك.
- ✓ شعور بالذنب أو التقصير.
- ✓ حاجة لمن يفهمك قبل أن يوجّهك.
- ✓ رغبة في تطوير أسلوبك التربوي.
- ✓ الاستثمار الأمثل في أبنائك.

احجزى جلستك الآن ..

# جلسات الاستشارات والكوتشينج التربوي “Parenting Consulting & Coaching”

## هاتفي

( 35 دقيقة ) : 550 ريال

## حضور

( 60 دقيقة ) : 1100 ريال

## الموقع:

فندق مانسارد - حي الربيع - الرياض



## قالوا عن الاستشارة

الاستشارة تعطي دفعة معنوية كبيرة ،، ومع الاستاذة مها خصوصا تقبلها وفهمها للمواضيع والمشكلات .. أنصح وبشدة مهما كانت المشكلة كبيرة او صغيرة .. تطلعين من الاستشارة ... ومخك متنور على اشياء كنت مغمضة عنها

انصات استاذة مها للمشكلة واسلوبها الهادئ المريح .. وفهمها للمشكلة وثقتي بعد الله فيها وبعلمها الله ينفع بها .. صراحة بعض المتسشارات هدفهم ربحي بحت .. اما استاذة مها غير .. شكرا لك

جدا اسلوبها فيه تفائل للام و صريحه في الاشارة لنقاط الضعف ❤️ العميل ، و واضح في ترتيب افكار

أستاذة مها تشعرك بقربها منك واستيعابها الكامل وتفهمها للمشكلة وهذا شعرت به حقيقة ،، وعيها وهدوءها ومناقشة الحل وليس إملاؤه فقط ،، ناهيك عن الدعم والتشجيع قبل وخلال عرض المشكلة وحتى بعد الانتهاء منها ❤️

حسن الانصات والهدوء ثم اخذ تفاصيل والشرح بكل وضوح عوامل تخليك ترجعين للاستاذة مها اكثر من مره

دكتورة مها لديها ميزة عظيمة وهي انها تسمع لك بوضوح وصبر .قبل ما تعطيك اي حلول



## مجالات الخبرة للمستشارة:

### للأطفال والمراهقين

- المشكلات السلوكية للأطفال
- المشكلات السلوكية للمراهقين
- الإرشاد الأسري لمرحلة الطفولة والمراهقة

### للوالدين والمربين

- التعامل مع الاحتراق الوالدي
- الوعي الوالدي والصحة النفسية للأم
- التوازن الأسري والمهني

### للتوازن الشخصي

- التوازن الصحي لحياة متوازنة
- الإرشاد الأسري العام

## المؤهلات

- خبرة نحو 20 سنة في المجال التربوي.
- محاضر بجامعة الملك سعود ، بقسم الطفولة المبكرة.
- ماجستير التربية جامعة كاردف ، بريطانيا.
- مدرب معتمد من المؤسسة العامة للتدريب المهني والتقني.
- مدرب تمكين شخصي (لايف كوتش) معتمد.
- الإرشاد الأسري لمرحلة الطفولة والمراهقة.

## على ماذا ستحصلين بعد الجلسة بإذنه تعالى ؟

- ✓ فهم أعمق للموقف.
- ✓ خطوات واضحة للتعامل.
- ✓ قرارات أكثر ثقة ووضوح.
- ✓ توجيه يناسبك أنتِ.
- ✓ طمأنينة بدل القلق.
- ✓ ترتيب أفكارك.
- ✓ دعم نفسي حقيقي.
- ✓ علاقة أهدأ مع طفلك.
- ✓ اختصار الوقت والتجارب.
- ✓ أجواء أسرية أكثر استقرارًا.

“ليست جلسة نصائح عابرة ...  
ولا توجيهًا عامًا مكرراً ،  
بل مساحة نعمل فيها معًا على فهم أعمق،  
واكتشاف جذور المشكلة،  
ثم بناء خطوات عملية واضحة  
تناسبك أنت وطفلك.”

مها  
الحقباتي

احجزى جلستك الآن .. لا تؤجلي الخطوة



0507650401